

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 14 сентября 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Какао с молоком	180/200	64/77
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	сыр	10/10	46/46
обед			
	Овощи тушеные	40/60	24/46
	Свекольник	150/200	149/201
	Каша пшенная	120/150	130/180
	Гуляш	60/70	134/154
	Компот	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Бутерброд с вареньем	30/40	110/140
ужин			
	Плов сладкий	150/180	189/245
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1453/1859